

Приложение № 56  
к приказу Минспорта России  
от « 20» декабря 2013 г. № 1099

### Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «ушу»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина <sup>1</sup>	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Таолу, традиционное, саньда	1-6
Кубок мира	Мужчины, женщины	Таолу, традиционное, саньда	1-5
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Таолу-многоборье, традиционное ушу многоборье	1-4
		Таолу, традиционное, саньда (за исключением «таолу-многоборье», «традиционное ушу-многоборье»)	1-2
Кубок Европы	Мужчины, женщины	Таолу-многоборье, традиционное ушу многоборье	1-2
		Таолу, традиционное, саньда (за исключением «таолу-многоборье», «традиционное ушу-многоборье»)	1

<sup>1</sup>Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 16 лет, КМС - с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина <sup>2</sup>	Пол, возраст	Требование: занять место		Условие выполнения требования			
			МС	КМС	Количество поединков		Количество спортивных судей соответствующей квалификации	
					МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство мира	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-3		3			
		Юноши, девушки (15-16 лет)	1	2-3	3	2		
		Мальчики, девочки (13-14 лет)		1-2		2		
Первенство Европы	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-3		3			
		Юноши, девушки (15-16 лет)	1	2-3	3	2		
		Мальчики, девочки (13-14 лет)		1		2		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Саньда	Мужчины, женщины	1-3	4-6	3	2		
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1-3		2		
		Юноши, девушки (15-16 лет)		1-2		2		
Чемпионат России	Саньда	Мужчины, женщины	1-3	4-6	3	2	3 ВК	3 ВК
Кубок России	Саньда	Мужчины, женщины	1-3	4-8	3	2	3 ВК	3 ВК
Первенство России	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1-4		3	3 ВК	2 ВК
		Юноши, девушки (15-16 лет)		1-3		3	3 ВК	2 ВК
		Мальчики, девочки (13-14 лет)		1		2		2 ВК

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Саньда	Мужчины, женщины	1	2-3	3	2	3 ВК	3 ВК
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1		2		2 ВК
		Юноши, девушки (15-16 лет)		1		2		2 ВК
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1		2		2 ВК
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Саньда	Мужчины, женщины		1		2		2 ВК
Кубок субъекта Российской Федерации	Саньда	Мужчины, женщины		1		2		2 ВК
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1		3		2 ВК
Иные условия	<p>1. МС присваивается при наличии КМС.</p> <p>2. Для присвоения МС, КМС необходимо занять место и одержать указанное количество побед.</p> <p>3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>							

<sup>2</sup>Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.



Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	2-5	2										
		Юноши, девушки (15-16 лет)	1	2	2-3	1								
		Мальчики, девочки (13-14 лет)	1	3	2-3	2	4-6	1	7-8	1				
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Саньда	Мужчины, женщины	2-3	2										
Кубок субъекта Российской Федерации	Саньда	Мужчины, женщины	2-3	2										
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	2	2										
		Юноши, девушки (15-16 лет)	1	3	3-4	2	5-6	1						
		Мальчики, девочки (13-14 лет)		1	2	1	3	1	4-5	1	6-8	1		

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Саньда	Мужчины, женщины	1-3	2	4-5	1	6-8	1						
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-2	2	3-4	1	5-6	1						
		Юноши, девушки (15-16 лет)	1	2-3	2	1	3	1	4-5	1	6-8	1		
		Мальчики, девочки (13-14 лет)			1	2	2	1	3-4	1	5-6	1		
Чемпионат муниципального образования	Саньда	Мужчины, женщины	1	2	2-3	1	4-6	1						
Первенство муниципального образования	Саньда	Юниоры, юниорки (17-18 лет)			1	2	2-3	1						
		Юноши, девушки (15-16 лет)			1	2	2	1						
		Мальчики, девочки (13-14 лет)			1	3	2	2						
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Саньда	Мужчины, женщины			1	2	3-4	2						
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)			1	3	2-3	2						
		Юноши, девушки (15-16 лет)					1	2						
		Мальчики, девочки (13-14 лет)					1	2	2-3	2	4-6	1	7-8	1

Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать не выше I спортивного разряда	Саньда	Мужчины, женщины					1	2						
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)					1	3						
		Юноши, девушки (15-16 лет)							1	2				
		Мальчики, девочки (13-14 лет)									1-2	2	3-4	2
Иные условия	<p>1. Присвоение спортивных разрядов осуществляется последовательно.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> <p>3. Для присвоения спортивного разряда, юношеского спортивного разряда, необходимо занять место и одержать указанное количество побед.</p>													

<sup>3</sup>Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

## 4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МС присваивается с 14 лет, КМС - с 12 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина <sup>4</sup>	Единицы измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
							I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	Таолу - многоборье	Баллы	27	27	25.8	25.8	24.9	24.9	24.3	24.3	23.7	23.7	22.8	22.8	21.9	21.9	21	21
2	Традиционное ушу - многоборье	Баллы	27	27	25.8	25.8	24.9	24.9	24.3	24.3	23.7	23.7	22.8	22.8	21.9	21.9	21	21
3	Таолу - чаньцюань, таолу - наньцюань, таолу - тайцзицюань, таолу - дао шу, таолу - цзяньшу, таолу - тайцзи цзянь, таолу - наньдао, таолу - гунь шу, таолу - цяншу, таолу - наньгунь, таолу - цзитисянму	Баллы	9.1	9.1	8.7	8.7	8.4	8.4	8.2	8.2	8	8	7.7	7.7	7.4	7.4	7.1	7.1
4	Таолу - дуйлянь, таолу - дуйлянь цисе	Баллы											7.7	7.7	7.4	7.4	7.1	7.1
5	Традиционное цюаньшу - 1 группа, традиционное цюаньшу - 2 группа, традиционное цюаньшу - 3 группа, традиционное цюаньшу - 4 группа, традиционное цюаньшу - 5 группа, традиционное цюаньшу - 6 группа, традиционное гунь шу, традиционное дуаньбин, традиционное чанбин, традиционное шуанбин, традиционное жуаньбин, традиционное бинци	Баллы			8.7	8.7	8.4	8.4	8.2	8.2	8	8	7.7	7.7	7.4	7.4	7.1	7.1
6	Традиционное дуйлянь, традиционное дуйлянь цисе	Баллы											7.7	7.7	7.4	7.4	7.1	7.1

Иные условия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. МС присваивается на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата России.</li> <li>2. КМС присваивается на спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства федерального округа, зональных отборочных соревнований, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</li> <li>3. I, II, III спортивные разряды присваиваются на спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства муниципального образования.</li> <li>4. Юношеские спортивные разряды присваиваются на спортивных соревнованиях любого статуса.</li> <li>5. I, II, III юношеские спортивные разряды присваиваются последовательно.</li> <li>6. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (15-17 лет), юноши, девушки (12-14 лет), мальчики, девочки (9-11 лет).</li> <li>7. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</li> <li>8. Программы спортивных дисциплин: <ol style="list-style-type: none"> <li>8.1. Таолу - многоборье состоит из любых трех видов программ: таолу-гуньшу, таолу-дао шу, таолу-наньгунь, таолу-наньдао, таолу-наньцюань, таолу-цзяньшу, таолу-цяншу, таолу-чанцюань.</li> <li>8.2. Традиционное ушу - многоборье состоит из любых трех видов программ: традиционное бинци, традиционное гунь шу, традиционное дуаньбин, традиционное жуаньбин, традиционное чанбин, традиционное шуанбин, традиционное цюаньшу - 1 группа, традиционное цюаньшу - 2 группа, традиционное цюаньшу - 3 группа, традиционное цюаньшу - 4 группа, традиционное цюаньшу- 5 группа, традиционное цюаньшу- 6 группа.</li> </ol> </li> </ol>
--------------	---

<sup>4</sup>Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

Сокращения, используемые в настоящих нормах требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «ушу»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

м - мужчины;

ж - женщины;

ю - юноши;

д - девушки;

ВК - всероссийская категория.