

**ФЕДЕРАЦИЯ УШУ РОССИИ.
ФЕДЕРАЦИЯ УШУ САНЬДА (САНЬШОУ) РОССИИ.
Правила по ушу-санышоу для мужчин и женщин 18-35 лет.**

Общие правила.

Пункт 1. Соревнование по ушу-санышоу представляют собой спортивные поединки, с применением техники различных стилей Ушу с контактом в разрешенные части тела, утвержденные Международными правилами по Ушу-санышоу для лиц (18-35лет).

Пункт 2. Виды технических действий.

В поединках используются все виды техники Ушу, удары руками ногами с применением бросковой техники и подсечек, кроме запрещенных приемов перечисленных в настоящих Правилах.

2.1. Соревнования проводятся по круговой системе, или с выбыванием после первого поражения.

Пункт 3. Требования.

3.1. Каждый участник соревнований должен иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении)

3.2. Участник соревнований должен иметь медицинскую справку ВФД разрешающую участие в данных соревнованиях.

3.3. Возраст участников должен быть не моложе 18 лет и старше 35 лет.

3.4. После приглашающего жеста рефери, спортсмены выходят на ковер и приветствуют жестом ладонь и кулак сначала рефери, затем старшего судью затем друг к друга, и ждут команды рефери начать поединок. По удару гонга спортсмены начинают раунд. Поединок состоит из двух раундов, при ничейном результате добавляется дополнительно 3-тий раунд, перерыв между раундом длится 1-ну мин.

3.1. Спортивная форма, экипировка.

Все спортсмены, участвующие на соревнованиях, перед выходом на поединок должны быть в защитном снаряжении отвечающим стандартам, утвержденным Федерацией УШУ России. Боксерский шлем, закрывающий лобную часть головы, капа, паховый бандаж под шортами, защитный жилет толщиной не менее 16 мм, с защитой ключиц, накладкой на позвоночник и на переднюю часть туловища (грудную клетку), цвет защитного снаряжения должен быть красный или черный, согласно протоколу соревнования, футболка, спортивные трусы (шорты), боксерские перчатки 8-10-12 унции, согласно весовым категориям.

Пункт 4. Весовые категории.

4.4. Мужчины 18-35 лет (раунд длится 2 мин.)

4.5. Весовые категории до 48, 52, 56, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, и свыше 90 кг

4.6. Женщины 52, 56, 60, 65, 70, 75 кг.

Пункт 5. Взвешивание участников.

5.1. К взвешиванию допускаются только спортсмены, указанные в заявках.

5.2. При взвешивании участник должен иметь паспорт, или заменяющий его документ

5.3. Взвешивание осуществляется группой регистрации под контролем членов апелляционного жюри.

9.3. Спортсмен снимается с соревнований в том случае, если он не вышел на помост после трехкратного объявления.

Официальные лица и их обязанности.

Пункт 10. Состав официальных лиц на соревновании:

10.1. Главный судья и два помощника главного судьи.

10.2. В судейскую бригаду входят:

- Старший судья;
- Помощник старшего судьи;
- Секретарь;
- Рефери;
- Судья - хронометрист;
- Пять боковых судей.

10.3. Группа подготовки и регистрации составлена из руководителя группы и четырех помощников.

10.4. Группа секретарей составлена из главного секретаря, помощника главного секретаря и трех, пяти секретарей.

10.5. Медицинская бригада состоит из главного врача и одного или двух врачей.

10.6. Должен быть один судья информатор.

Пункт 11. Обязанности официальных лиц.

Главный судья:

11.1. Организует работу судей, проводит с ними инструктаж, по проведению соревнований;

11.2. Контролирует соответствие помоста для проведения соревнований, снаряжения, оборудования и всех приготовлений, связанных с соревнованиями;

11.3. Решает проблемы, связанные с проведением соревнований, согласно Международных правил и инструкций, не изменяя их.

11.4. Руководит работой судейскими бригадами, и заменяет их при необходимости.

11.5. Уведомляет старшего судью, главного секретаря, и судью-информатора, если в течение соревнований произошло изменение порядка соревнований.

11.6. Имеет право окончательного решения, когда возникло разногласие судей.

11.7. Осуществляет наблюдение за исполнением своих обязанностей персоналом соревнований, в соответствии с Правилами соревнований.

11.8. Просматривает, подписывает и объявляет результаты соревнований.

11.9. Предоставляет Руководству соревнований письменный отчет о проделанной работе.

11.10. Помощник главного судьи помогает главному судье в его работе. При отсутствии главного судьи выполняет его обязанности и действует от его имени.

Старший судья:

11.11. Контролирует и ведет работу судейской бригады.

11.12. Останавливает бой свистком, чтобы сделать исправления, если рефери допустил ошибку.

11.13. С одобрения главного судьи может, прежде чем объявить результат боя, изменить решение боковых судей, если оно было со счетом 3:2 и он считает нужным исправить это решение.

11.14. После окончания каждого раунда свистком подает команду боковым судьям, боковые судьи показывают результат.

11.15. В случае значительного преимущества в технике, одного спортсмена, старший судья имеет право объявить сильнейшего спортсмена победителем.

11.16. Просматривает и подписывает результаты каждого боя.

Помощник старшего судьи исполняет обязанности старшего судьи в его отсутствии и может исполнять работу других судей, когда это необходимо.

Рефери:

11.17. Добросовестно выполняет свои обязанности на помосте, следит за тем, чтобы правила соревнования строго выполнялись спортсменами.

11.18. Проверять защитное снаряжение спортсменов и предохранять спортсменов от травм.

11.19. Управлять боем правильными командами и жестами.

11.20. Останавливать бой в случае необходимости (падение, пассивное ведение боя, итд.)

11.21. Показывает результат боя.

Боковые судьи:

11.22. Выставляют баллы спортсменам, в соответствии с правилами соревнования.

11.23. Показывают результат боя, после сигнала старшего судьи в конце каждого раунда.

11.24. По окончании каждого боя подписывают свой протокол, который в дальнейшем будет проверен.

Главный секретарь:

11.25. Перед каждой парой участников заполняет протокол боя.

11.26. Проводит взвешивание и заносит спортсменов в протокол взвешивания.

11.27. Записывает количество замечаний, предупреждений и победу каждого спортсмена в соответствии с командами и жестами рефери.

11.28. Записывает результат боя в соответствии с результатами, предоставляемыми боковыми судьями. Докладывает о результатах старшему судье.

Судья-хронометрист:

11.29. Проверяет рабочее состояние гонга, секундомеров, удостоверятся, что часы и секундомеры исправны.

11.30. Отвечает за точное соответствие времени в каждом раунде и перерывах между раундами, падает сигнал о начале и окончании раундов.

11.31. Предупреждает свистком за 10 секунд до начала следующего раунда и включает секундомер, чтобы вовремя начать бой.

11.32. Предупреждает ударом в гонг, об окончании или начале боя.

Руководитель подготовки и регистрации:

11.33. Отвечает за проверку квалификации спортсменов и их документов.

11.34. Отвечает за проведение жеребьевки и программу соревнований.

11.35. Готовит документацию, используемую на соревнованиях.

11.36. Собирает протоколы и листы окончательной оценки.

11.37. Помощник руководителя подготовки и регистрации помогает руководителю в его работе.

Судья при участниках:

- 11.38. Отвечает за обеспечение спортсменов защитной экипировкой и контролирует состояние экипировки в течение соревнований.
- 11.39. Вызывает спортсменов за 20 минут до начала боя.
- 11.40. Сообщает главному судье об отсутствии или удалении спортсменов

Судья информатор:

- 11.41. Кратко объясняет аудитории Инструкции и Правила соревнований, освещает другие вопросы, связанные с соревнованиями и видом спорта.
- 11.42. Представляет спортсменов и судей.
- 11.43. Объявляет результаты соревнований.

Методы соревнований, критерии оценки победы и штрафы.

Пункт 12. Методы нападения и защиты.

- 12.1. Применяются методы нападения и защиты различных школ Ушу.

Разрешенные для атаки части тела:

-Голова, туловище, бедра, голени.

Запрещенные для атаки части тела:

-Затылок, шея, горло, пах, промежность, позвоночник.

Пункт 13. Разрешенные и запрещенные методы.

Разрешается

- 13.1. Нанесение ударов в голову любой частью кисти руки, и стопой ноги (подъемом, пяткой, основанием стопы).
- 13.2. Нанесение ударов в корпус в полный контакт ногами, и руками.
- 13.3. Нанесение ударов в полный контакт по наружной и внутренней поверхности бедра, ногами и руками.
- 13.4. Применение любых видов бросков, кроме бросков в положение сустава на излом, на голову и бросок с отягощением.

Пункт 14. Запрещается.

- 14.1. Нанесение ударов головой, коленями, локтями.
- 14.2. Нанесение любых ударов в пах, в затылочную часть головы и в шею.
- 14.3. Нанесение любых ударов лежащего противника.
- 14.4. Нанесение прямых ударов в коленный и голеностопный сустав.
- 14.5. Опрокидывание противника на голову и бросок с преднамеренным отягощением противника.
- 14.6. Применение болевых и удушающих приемов.

Критерии оценки победы и штрафы.

Пункт 15. Начисление 2х баллов.

- 15.1. В результате броска или удара противник падает, в то же время сам остался на ногах.
- 15.2. Наносит удар ногой в корпус противника.
- 15.3. Противник получил нокаунт в любую часть тела;

Начисление 1 балла.

- 15.4. Нанесение удара рукой по разрешенной для атаки части тела соперника;
- 15.5. Нанесение удара противнику в область бедра ногой;
- 15.6. Используя технические действия, оба спортсмена упали, спортсмен оказавшийся с верху получает 1 бал.

Пункт 16. Баллы не начисляются.

- 16.1. Нечеткая техника ударов, никаких эффективных действий в бою не было.
- 16.2. Оба спортсмена падают одновременно.
- 16.3. Одновременный обмен ударами.
- 16.4. За обоюдный выход с помоста или ковра.
- 16.5. За удары при захвате, баллы не начисляются.
- 16.6. За удары в голень.

Нарушение правил и штрафы.

Пункт 17. Нарушение

- 17.1. Пассивное ведение боя, в течение 8-ми секунд;
- 17.2. Оказавшись в невыгодном положении, спортсмен просит тайм-аут.
- 17.3. Выкрики представителем команды спортсмену во время боя.
- 17.4. Некорректное поведение по отношению к судье, или неподчинение его решениям.
- 17.5. Спортсмен, не обращая внимания на предупреждение судьи, постоянно громко кричит, пытаясь запугать или дезорганизовать противника.
- 17.6. Преднамеренное затягивание боя.
- 17.7. Преднамеренное выталкивание капли изо рта во время боя.
- 17.8. Спортсмен своим поведением нарушает протокол соревнований.

Пункт 18. Персональное нарушение.

- 18.1. Атака противника до команды рефери «бой», или после команды «стоп».
- 18.2. Атака противника в запрещенные части тела.

Пункт 19. Штрафные баллы.

- 19.1. Замечание дается за техническое нарушение (эквивалентно - 1 баллу);
- 19.2. Предупреждение даётся за персональное нарушение (эквивалентно - 2 баллам)

Пункт 20. Дисквалификация.

- 20.1. Спортсмен, преднамеренно травмирующий своего противника, с нарушением правил, дисквалифицируется, его противник объявляется победителем боя.
- 20.2. За применение допинга.
- 20.3. За неэтичное поведение спортсмена или представителя команды.

Остановка боя.

Пункт 21. Бой останавливается в любом из следующих случаев

- 21.1. Спортсмену дают штрафные баллы.
- 21.2. Спортсмен травмирован.
- 21.3. Борьба в захвате без эффективных действий в течение 2-х секунд, в динамике 5 секунд.
- 21.4. Спортсмен просит остановить схватку из-за объективной причины.
- 21.5. Старший судья исправляет ошибки или упущение рефери.
- 21.6. Для обозначения результата или технического действия спортсмена.
- 21.7. Возникла опасность на помосте, которая требует незамедлительного вмешательства.
- 21.8. На ход боя воздействуют объективные факторы, проблемы с освещением или проблемы с площадкой.
- 21.9. Оба спортсмена воздерживаются от боя (атаки), и один из них пассивен более 8-ми секунд.
- 21.10. За выход одного из спортсменов за пределы помоста.

Пункт 22.

Победа в раунде.

22.1. Спортсмен, противник которого получил 2 нокдауна.

22.2. Спортсмен, чей противник имеет 2 выхода за помост, выигрывает раунд.

Пункт 23.

Победа в бою.

23.1. Спортсмену, чей противник набрал 6 штрафных очков, присуждается победа в бою.

23.2. Спортсмен, чей противник получил нокаут, выигрывает бой.

23.3. В случае значительного преимущества в технике, одного спортсмена, рефери имеет право, с одобрения старшего судьи, объявить сильнейшего спортсмена, победителем схватки

23.4. Спортсмен, противник которого проиграл два раунда, выигрывает бой.

23.5. Если оба спортсмена, набрали одинаковое количество баллов, победителем в бою считается:

а) кто получил меньшее количество предупреждений и замечаний,

б) победитель объявляется по решению старшего судьи за активность одного из бойцов, (выталкивание).

в) чей вес легче по протоколу.

23.6. Если спортсмен травмирован, и не в состоянии продолжать бой в результате нарушения правил противником, и это подтверждается врачом, то ему присуждается победа в бою, но к следующим боям он не допускается.

Пункт 24.

Медицинская бригада должна:

24.1. Проверять справки медицинского освидетельствования спортсменов.

24.2. Обеспечить допинг-контроль

24.3. Обеспечивать своевременную помощь спортсменам во время соревнований

24.4. Отвечать за определение серьезности травмы спортсмена, вызванной нарушениями правил во время боя.

24.5. Отвечать за медицинскую страховку во время соревнований и своевременно сообщать главному судье о снятии спортсменов с соревнований по причине травмы или болезни.

24.6. Присутствовать при взвешивании спортсмена.

Пункт 25.

Апелляционное жюри и его обязанности.

Апелляционное жюри состоит из председателя, и двух, трех членов жюри.

25.1. Апелляционное жюри, под руководством оргкомитета, получает и рассматривает обращения от представителя команды относительно решений вынесенных судьями, нарушившими правила, с их точки зрения.

25.2. Апелляция рассматривается немедленно. Работа апелляционного жюри не должна мешать дальнейшему ходу соревнований.

25.3. Чтобы проверить правильность решения, апелляционное жюри просматривает видеозапись поединка. Представитель спортсмена, подавший, апелляцию не может присутствовать на встрече апелляционного жюри. Решение считается принятым, если за него проголосовало более половины членов апелляционного жюри, при ничейном результате, решение главного судьи считается окончательным.

25.4. Решение судьи остается неизменным, если его считают правильным, после экспертизы апелляционного жюри. Решение будет исправлено, если имеется ошибка в судействе. Решение жюри является окончательным.

Пункт 26. Процедура подачи апелляции.

26.1. Представитель спортсмена, подающий апелляцию, обращается с письменным обращением к апелляционному жюри не позднее 30 минут после окончания поединка. Апелляция подается вместе с взносом в размере установленном оргкомитетом соревнований. Взнос не возвращается, а передается в фонд Оргкомитета.

26.2. Решение апелляционного жюри должно уважаться всеми представителями команд и спортсменами.

Пункт 27. Методы протоколирования.

Методы протоколирования.

27.1. Применяются обозначения:

- Замечание- Δ
- Предупреждение- X
- Дисквалификация- O
- Пассивность- V
- Нокдаун - КНД
- Нокаут - КНТ
- Выталкивание - В
- ТКНД - Технический нокдаун.
- ТКНТ - Технический нокаут.

27.2. Боковые судьи подсчитывают баллы и количество нарушений, допущенных спортсменами. В конце каждого раунда они записывают сумму баллов каждого спортсмена в протокол боя.

Пункт 28 Победитель и проигравший.

28.1. **Абсолютная победа.**

28.2. В случае значительного преимущества в технике у одного спортсмена, рефери имеет право, с одобрения старшего судьи, объявить сильнейшего спортсмена победителем схватки.

28.3. В случае, когда противник сбит с ног ударом по разрешенной для атаки части тела и остается неподвижным в течение 10 секунд или он способен встать, но не способен продолжать бой.

28.4. Спортсмен выигрывает схватку, если его противник травмирован в результате разрешенного технического действия и неспособен вести бой и его неспособность подтверждает врач.

28.5. Согласно результатам, данных боковыми судьями, судейской коллегией подводится итог каждого раунда.

28.6. Спортсмен выигрывает бой, если его противник получил 3 нокдауна в бою.

28.7. Спортсмен, выигравший 2 раунда, объявляется победителем боя.

28.8. Спортсмен, симулирующий болезненное состояние, если случай подтвержден врачом, проигрывает встречу,

28.9. Если спортсмен травмирован в результате нарушения правил противником и не в состоянии продолжать бой, это подтверждается врачом, он объявляется победителем схватки, но к следующим боям не допускается.

28.10. При ничейном результате победителем объявляется,

28.11. кто получил меньшее количество замечаний, предупреждений.

28.12. кто был активнее во время боя (выталкивание).

28.13. кто имеет меньший вес (по протоколу).

Призовые места.

Пункт 29. Индивидуальные и командные:

29.1. Определение мест решается непосредственно по результатам боев.

29.2. Командные места.

29.3. Очки за занятые места.

Первые места каждой весовой категории дают соответственно 3 балла, вторые места 2 балла, и третье место 1 балл. Очки суммируются.

29.4. Если 2 команды набрали одинаковое количество баллов, победитель определяется следующим образом:

1. Команда, имеющая большее количество чемпионов.

2. Команда, которая получила меньшее количество предупреждений.

3. Команда, которая получила меньшее количество замечаний.

Пункт 30. Приготовления к соревнованиям и Регистрация.

Приготовления к соревнованиям.

30.1. Предварительная подготовка.

30.2. Изучить Инструкции по проведению соревнований и определить следующие детали:

1. типы и системы соревнований.
2. дату и продолжительность соревнований.
3. весовые категории.
4. состав участников и их общее количество.
5. призовые места и награждение.
6. контроль и проверка заявок.

30.3. Принципы, которые нужно оговорить при подготовке:

30.4. Подготовка должна проходить согласно Инструкциям, заявкам и продолжительности соревнований.

30.5. Спортсмен не может выступать больше 2-х боев в день.

30.6. Соревнования должны начинаться с более легких весовых категорий.

30.7. Разработать график проведения соревнований.

30.8. Распределить круги соревнования и количество боев в каждой весовой категории в соответствии с системой соревнования.

30.9. Подготовить Программу соревнований.

30.10. На соревновании с выбыванием, может использоваться по договоренности жребий, для определения пар, при нечетном количестве спортсменов в весовой категории.

Регистрация.

Пункт 31.

31.1. Подготовить статистическую карту секретаря.

31.2. Подготовить формы для боковых судей.

31.3. Проконтролировать и обнародовать результаты каждой встречи.

31.4. Определить призовые места путем подсчета очков.

31.5. Собирать результаты отчетов.

Площадка для соревнований и оборудование.

Пункт 32. Площадка для соревнований.

32.1. Площадка для соревнований, где будут проходить бои возрастной категории 18-35 лет, представляет собой деревянный или металлический

помост, высотой 60 см, длиной 800 см и шириной 800 см, покрытый гимнастическими матами. Край помоста отмечается красными линиями шириной 5 см. Четыре желтые линии предупреждения шириной 10 см расположены на 90 см от края помоста.

32.2. Защитные гимнастические маты высотой 20-40 см и шириной 200 см расположены вокруг помоста для безопасности спортсмена, во время выталкивания или броска за помост.

Оборудование для боковых судей и старшего судьи.

32.3. **Цветные диски.** 6 черных, 6 красных, и 6 наполовину черных, наполовину красных, 20 см в диаметре с ручкой и длиной 20 см.

32.4. **Карты замечание.** 12 желтых карт, длиной 15 см, шириной 5 см, со словами замечание, предупреждения.

32.5. **Нокдаун.** 6 синих карт, длиной 15 см, шириной 5 см, со словами «Нокдаун»

32.6. **Стойки для карт.** Две стойки для карт, одна черная, другая красная, длиной 60 см и высотой 15 см.

32.7. **Два круглых диска:** 40 см в диаметре, с ручкой длиной 40 см. Одна сторона черная, другая красная. (Для объявления победителя).

32.8. **Два секундомера.** (один в резерве).

32.9. **Два свистка.**

32.10. **Гонг стойка и молоток.**

32.11. Для работы апелляционного жюри, во время соревнований необходимо иметь, **видеомагнитофон, видеокамеру, телевизор.**

Настоящие «Правила по Ушу-санышоу», предназначены для организаторов соревнований, судей, тренеров, спортсменов, для всех, кто интересуется Китайским Ушу – санда (санышоу).

Утверждаю

Президент

Федерации Ушу санда (санышоу) России

Заслуженный тренер России

М.Н. Рабаданов.